

# Coastal Rowing am Bodensee

Rowing in Europe GMBH  
und der  
Ruderverein Wiking Bregenz, Österreich  
präsentieren:

## Coastal Rowing Workshop

Datum: 27/28. April 2024

**Einladung: 2 Tage Coastal Rowing in Bregenz**  
Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Unser 2-Tages Workshop vermittelt Ihnen mehr als Grundkenntnisse und Details zur neuen Trendsportart Coastal Rowing, Themen sind unter anderem

### Tag 1: Start 9.00 hrs Theorie und Rudern

Die Basis des Coastal Rowing.

Der Theorieteil führt Sie ein in die Welt des Coastal Rowing.

- World Rowing und Coastal Rowing
- Sicherheit auf dem Wasser
- Bootskunde
- Einsteigetechniken
- Einwassern
- Wellentechnik 1
- Boot Exit

### Tag 2: Start 9.00 hrs Fortgeschrittenen Tag

Vertiefung der Theorie.  
Vertiefung und Rudern.

- Theorie und Praxis: 30/70%
- Risk Assessment des Reviers
- Rudertechnik 1
- Wellentechnik 2
- Rudertechnik 2/3
- Viele Übungen auf dem Wasser
- Wie geht es weiter?

Kosten des Workshops: 150.00 Euro pro Person. Lunch und Getränke sind nicht inclusive. Anmeldungen per Email oder Whatsapp unter [Team@rowing-in-europe.com](mailto:Team@rowing-in-europe.com) oder 0041.79.474.8022. Der Workshop findet bei jedem Wetter statt. Es gilt die [Bodensee Schifffahrts Ordnung](#). Bei ungeeignetem Wetter, Windstärken über 5 BF oder Blitzschlag behalten sich Club und Veranstalter vor, den Workshop abzubrechen. Boote (C1/C2) werden vom Veranstalter gestellt.

Veranstalter und Club übernehmen keine Haftung für Schäden an Booten, Personen oder Schäden die Dritten zugeführt werden. Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass er ausreichend für diese Schäden versichert ist und Veranstalter und Club schadlos hält.



## Rowing in Europe

### Anmeldung / Booking Form

#### Booking Form

Please register me for the following event:

Registrierte mich bitte für folgenden Event:

Event: ..... Date: .....

Name: .....

Address: .....

Tel: ..... Email: .....

Emergency Contact: Tel: ..... Email: .....

Alter/Age: ..... I row since ..... years.  
Ich rudere seit:  
km p.a. ....

Rowing Club: .....

Land/Country: .....

*Ich bin gesund. Ich weiss, dass ich Dritte in Person und Material  
schadlos halte. Ich weiss auch dass der Veranstalter keine Haftung  
für Schäden an mir, Dritten oder Material übernimmt. I am in  
healthy conditions. I confirm and understand, that I am liable for  
damages caused by me. I understand that I do not hold the  
organizer reliable for any accidents or damages.*

Ja/Yes

Nein/No

Unterschrift

Signature: .....

Date/Datum .....

Kein scannen: Mach ein Smartphonbild und sende das an:

No scan: take smartphone picture and send to: [team@rowing-in-europe.com](mailto:team@rowing-in-europe.com)